

Республиканский конкурс  
«Моя малая родина: природа, культура, этнос»

---

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Лицей №1 г. Инты»

# «ЖИВОЙ СИМВОЛ МАЛОЙ РОДИНЫ»



**Старкус Влада Станиславовна,**

**10а класс**

***Руководитель – Ризельян Жанна Игоревна,***

**учитель русского языка и литературы**

**2012 год**

## КЛЮКВА – ДРАГОЦЕННЫЙ ДАР

«А клюква, право же,  
Вкусней, чем мандарины»  
(Бард А. Лобановский)

Люди часто боятся болот, обходят их стороной. С лесными топями связано немало мистических рассказов, преданий и легенд. Но есть природное чудо, ради которого люди забывают обо всех страхах. Речь идет о царице северных болот - любимой и поистине уникальной ягоде клюкве. Да, не растут в лесах Республики Коми фруктовые деревья, зато у нас на Севере есть такие ягоды, о которых жителям южных областей приходится только мечтать. Черника, морошка, голубика, брусника, а самое главное – клюква.

Эта жительница северных широт с давних времен завоевала почёт и уважение не только на территории нашей необъятной матушки России, но и далеко за её пределами. Клюква имеет латинское название *Oxycoccus palustris Pers*, что в буквальном переводе значит «болотный кислый шарик». В народе её именуют по-разному: «веснянка» и «подснежница», «северный лимон» и «болотный виноград», «журавиха» и «клюковка». Сходство клюквы с журавлем подмечено многими. Английское ее название «cranberry», в буквальном переводе означает «журавлиная ягода». На языке коми клюква – «турипуу», что означает «журавлиная брусника». Уж очень завязь ягоды с лепестками напоминает голову журавля.

Как же выглядит это растение? Оно не очень заметное, стебель его стелющийся, в длину бывает от 15 до 50 сантиметров. Листья сверху зеленые, кожистые, на вид продолговатые, а снизу имеют серебристый цвет и восковой налет. Цветки мелкие, розовые. Зацветает клюква в июне, а поспевает только в конце сентября.



Древние римляне называли ягоды клюквы "шариками, заряженными жизненной энергией", ведь они активизируют умственную и физическую деятельность, оказывают тонизирующее, освежающее, ободряющее действие. Клюква, действительно, уникальна. По содержанию биологически активных веществ и минеральных солей это одна из самых полезных дикорастущих ягод.

В северных странах мореплаватели часто брали эту ягоду с собой как лекарство от многих хворей и как вкусный десерт. Клюква богата сахарами, органическими кислотами, пектинами и витаминами. Почему же медики отнесли её к самым полезным для человека продуктам питания? Клюква лечит и кормит, защищает и укрепляет, помогает при болезнях и не даёт им появляться. Сок клюквы обладает жаропонижающими, бактерицидными, жаждоутоляющими



свойствами, очищает раны и ожоги, ускоряет их заживление, лечит кашель. Эта ягода заслужила право называться «народным целителем».

О пользе клюквы на Руси знали давно. О ней упоминалось в Домострое еще в XVI веке. Сок клюквы слыл «особливым лекарством», считался хорошим средством от цинги. Было время, когда клюква приносила хорошие доходы в казну России. Европейские страны с удовольствием закупали её. А северные жители по сей день благодарят Бога за то, что эта ягода произрастает в их широтах. Она будто создана природой для поддержания здоровья жителей севера.

С давних времен клюква в большом почете. А все потому, что она имеет прекрасные вкусовые качества и большой срок хранения. Из клюквы получается превосходное желе, варенье, джем или мармелад, она пригодна для приготовления соков, морсов, квасов, настоек и соусов. Понине самый знаменитый в мире морс – это морс из клюквы, «волшебный эликсир», особенно полезный при лихорадке и необходимый выздоравливающим после инфекционных болезней и простуды.

Люди не оставляют эту ягоду без внимания, сочиняют про неё загадки, песни, пишут стихи.

И пригожа, и красна,  
Разрумянилась со сна.  
Это клюква – лежебока  
Накопила столько сока!  
(Е. Трутнева)

Кисели из неё бесподобны,  
Витамины творят чудеса  
Подставляйте корзины, подолы,  
Рюкзачки, кузова, туеса!  
(Д. Сухарев)

О клюкве можно прочесть в пословицах и сказках, увидеть на гербах и в произведениях живописи. Клюква на картине художника Ю. Ломкова – это живые, бойкие огоньки ягод, радующие глаз. А на полотне Г. Дарьина – это богатый урожай болотного винограда.

Кто из нас не хаживал по упругим, пружинистым под ногами полянам, не склонялся над кустиками этих «царских» ягод?! Уже за один этот дар природы мы должны быть благодарны своей малой Родине. На огромном её пространстве болота занимают десять процентов всей территории. Много это или мало? Для сравнения: только один из наших памятников природы под названием «Усинское болото» сопоставим по площади... с тремя (!) Швейцариями.

В Республике Коми учреждено более 90 болотных заказников (клюквенных), среди них: Вад-дор (Сысольский район); Вездино (Усть-Вымский); Дон-нюр (Удорский); Ива-нюр (Вуктыл); Вань-вад-нюр и Пычимское (Сыктывдинский район); большие болота Кельтмановское и Тыбью-нюр в Усть-Куломском и Корткеросском районах. В самых богатых ягодой Княжпогостском и Троицко-

Печорском районах её биологические запасы достигают более тысячи тонн в каждом.

В сыктывкарском архиве хранится «Роспись предметов сельских промыслов, вывозимых из уезда». В ней записано, что купцы везли из Коми края клюкву в Казань, Чердынь, Нижний Новгород, Санкт-Петербург и Москву. На осенних ярмарках шла бойкая торговля этой чудодейственной ягодой.

Между тем мало кому известно, что самые первые посадки этой болотной ягоды были в Коми крае. Интересные факты можно прочитать в документально-художественной прозе писателя XIX века Флегонта Арсеньева. В селе Щугор, свидетельствует он, около дома священника в 1862 году (подумать только, 150 лет тому назад!) на огороженной части болота размножалась посадками и выращивалась клюква-дикорос.

Народы мира много лет спорят о том, где же все-таки родина клюквы? Американцы считают, что Северная Америка (клюква — официальная ягода штата Массачусетс с 1994 года). Индейцы-делавэры утверждают, что ягоды росли на их земле, где пролилась кровь воинов, погибших в битве с великанами. Мы же, русские люди, уверены, что клюква — наша ягода, обязанная своим происхождением именно России. Именно у нас, у северян, под ногами находятся несметные сокровища. И все это — клюква! Ты ее не сеешь, не удобряешь, только иди да собирай. Одним словом, настоящая царица северных болот!

«Веснянка», «северный лимон»,  
«Болотный виноград»...  
По примененью чемпион,  
С ним каждый встрече рад.  
Ещё «брусникой журавлиной»,  
«Царицей» названа болот.  
В ней кладезь целый витаминов  
Хранится круглый год.  
Откуда корни? Спорит мир!  
И вырастить стремится  
Бессмертной жизни эликсир,  
Чтоб ею насладиться.  
Столетия пользуется народ  
Природную аптеку.  
Целебной ягоде — почёт!  
Поклон от человека!  
На мху краснеет, как пожар,  
Наш Север клюквой славится.  
Воистину — вот Божий Дар —  
Болотная красавица!

---

